

# ていーらだより

## 5月号

### 大きくなあれ

こいのぼりが見られる季節になりました。青空を元気に泳ぐこいのぼりのように元気にすくすくと成長でほしいですね。

ていーらでは、お子さんと一緒に安心して過ごせるよう、玩具や絵本を用意してみなさんの来園をお待ちしています。今月は那覇市消防局職員による「大切な命を守ろう」をテーマの講座も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

### 利用日・時間

時間	午前	午後
曜日	9:30~12:00	13:30~16:00
月・水	2~5歳親子	0~1歳親子
火・木	0~1歳親子	6カ月未満の親子 プレママ(妊婦さん)
金	0~5歳親子	来園相談(要予約)
土	0~2歳親子	来園相談(要予約)

ランチタイム:

月曜日~金曜日 11:30~12:00

### 5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 0~5歳親子 PM 来所相談 (要予約)	憲法記念日 (公休日)
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日 (公休日)	振替休日	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 0~5歳親子 PM 来所相談 (要予約)	AM 0~2歳親子 PM 来所相談 (要予約)
11	12	13	14	15	16	17
	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 育児講座 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 避難訓練 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 0~5歳親子 PM 来所相談 (要予約)	AM 0~2歳親子 PM 来所相談 (要予約)
18	19	20	21	22	23	24
	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 0~5歳親子 PM 来所相談 (要予約)	AM 0~2歳親子 PM 来所相談 (要予約)
25	26	27	28	29	30	31
	AM 2~5歳親子 PM 0.1歳親子	AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 誕生会 PM 0.1歳親子	AM 0.1歳親子 PM プレママ 6カ月未満児親子	AM 0~5歳親子 PM 来所相談 (要予約)	AM 0~2歳親子 PM 来所相談 (要予約)

### 育児相談

- ① 電話相談 AM 9:30~12:00 PM 13:30~16:00
- ② 活動中相談 AM 9:30~16:00
- ③ 個別相談 PM 13:30~16:00 (金曜日・土曜日 ※要予約)



## 第2回 育児講座

## 大切な命を守ろう～もしもの時に備えて

専門の方をお招きして、実際にお人形を使って演習します。もしもの時に備えて、ぜひ一緒に体験しませんか？

日時：令和7年5月13日（火曜日）10：00～11：30

場所：地域子育て支援センターていーら

対象：ていーら利用の親子 10組 ※軽装でお越しください

内容：心肺蘇生法や乳幼児の応急手当等を学ぶ

講師：那覇市消防局職員

毎週木曜日 PM：6 ヶ月未満・プレママの日

第1回 育児講座「初めまして！ていーらです」

うちの子、最近、寝つきが悪くて...



うちの子も以前はそう。〇〇したら寝てくれたよ

ていーらの様子



おもしろいかお！笑っちゃいそう～

笑ったらあかんよ～あっぱっぴっ



園長先生と一緒に遊びました！

### 5月の製作

「母の日」製作

大好きな方へのメッセージカードを作ります。

日時：5月7日（水）～  
5月10日（土）

場所：ていーらのお部屋  
※材料費無料です。

### 避難訓練

樋川みらいこども園と一緒に訓練を行います。

日時：5月15日（木）  
10：00～10：15

場所：ていーらのお部屋

5月は  
火災訓練です



### お誕生会



お子さんの誕生日を  
みんなでお祝いしましょう。

日時：5月28日（水）  
11：00～11：30

場所：ていーらのお部屋  
誕生カードのプレゼントがあります。

### 子育て情報はこちらから！

インターネットで「那覇市地域子育て支援センター」と検索すると、各支援センターやつどいの広場の情報をご覧いただけます。右側の二次元コードからアクセスできます。ぜひご利用ください



令和7年度標語

いつだって まんまるまんなか こどもたち

5月5日「こどもの日」から1週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」です！

○「こどもまんなか 児童福祉週間」は子どもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に定められています。



ていーらのこいのぼりも泳いでます～

「ガープ川にこいのぼりを泳がそう」（那覇市中央公民館主催）に、ていーらも参加しました。ガープ川で可愛らしい手形・足型のミニこいのぼりがご覧いただけます。

