

参加費
無料

かわちながの
医療と介護の相談会

予防から始める健康づくりの秘訣

生活習慣病の予防と対策

健康寿命を伸ばす &
タオル全身体操

ご参加いただいた方にタオルをプレゼント!

事前にお申し込みが
必要です。

日程

2025年 **5月17日** 土

1部

14:00~15:00 (定員50名)

[受付開始時間] 13:40

2部

15:30~16:30 (定員50名)

[受付開始時間] 15:10

会場

ノバティホール(河内長野駅前市民センター) **多目的ホール**
(南海・近鉄河内長野駅前 ノバティながの南館3階) 大阪府河内長野市長野町5-1

講師1

齊藤 治 院長 (青山第二病院)

講演内容

「生活習慣病の予防と対策」

講師2

植木 博美 (青山第二病院: 健康運動指導士/介護予防運動トレーナー)

イベント内容

タオル全身体操

(健康運動指導士による健康維持タオル体操)



青山第二病院 齊藤 治 院長



事前
お申し込み先



社会福祉法人
恩徳福祉会

介護老人保健施設 あかしあ

TEL. **0721-56-8500**

お申し込み受付時間

(平日) 10:00~17:00

〒586-0095 河内長野市あかしあ台2丁目6-11

※定員に達し次第、締め切りとなります。

【主催】社会福祉法人 恩徳福祉会

【協賛】河内長野市社会福祉協議会 / 第一生命保険株式会社 【後援】河内長野市

体操にお使いいただける
タオル引換券

令和7年4月1日から**青山第二病院**は社会福祉法人 恩徳福祉会の仲間として加わりました。
医療と介護の連携をさらに深め、地域の皆様の健康維持と生活の質の向上に貢献してまいります。



社会福祉法人恩徳福祉会では、青山第二病院以外にも
河内長野・堺市南区エリアで下記の施設も運営していますので、お気軽にご相談ください。



介護老人保健施設
あかしあ

河内長野市あかしあ台2-6-11
TEL. 0721-56-8500

介護老人保健施設 短期入所療養介護
通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション
訪問介護 定期巡回・随時対応型訪問介護



特別養護老人ホーム
あかしあ

河内長野市あかしあ台2-6-15
TEL. 0721-52-0333

特別養護老人ホーム 短期入所生活介護
認知症対応型通所介護



住宅型有料老人ホーム
フローレンス泉ヶ丘

堺市南区榎塚台3-1-25
TEL. 072-292-4165

住宅型有料老人ホーム 通所介護
短期入所生活介護

医療介護
相談会

河内長野市・堺市南区にて
医療・介護のご相談を
承ります！

事前にお申し込みください。所要時間は概ね一時間程度です。

実施日 **6月14日** ± **7月12日** ± **8月9日** ±

青山第二病院

① 10:00～
② 11:00～

TEL.(0721)60-5565

介護老人保健施設
あかしあ

① 13:00～
② 14:00～

TEL.(0721)56-8500

住宅型有料老人ホーム
フローレンス泉ヶ丘

① 10:00～
② 11:00～

TEL.(072)292-4165