



参加費
無料

かわちながの
医療と介護の相談会

自宅であう

消費者トラブル対策講座

健康寿命を伸ばす

&

タオル全身体操

ご参加いただいた方にタオルをプレゼント!

事前にお申し込みが
必要です。



日程

2025年**11月29日**土

1部

14:00~15:00 (定員50名)

[受付開始時間] 13:40

2部

15:30~16:30 (定員50名)

[受付開始時間] 15:10

会場

ノバティホール(河内長野駅前市民センター)多目的ホール

(南海・近鉄河内長野駅前 ノバティながの南館3階)大阪府河内長野市長野町5-1

講師1

河内長野市消費生活センター・消費生活相談員

講演内容

自宅であう消費者トラブル

●点検商法 ●訪問購入のトラブル ●インターネットでの解約しにくいトラブル

講師2

植木 博美 (青山第二病院:健康運動指導士/介護予防運動トレーナー)

イベント内容

タオル全身体操 (健康運動指導士による健康維持タオル体操)

事前お申し込み先



社会福祉法人
恩徳福祉会

介護老人保健施設 あかしあ

TEL. **0721-56-8500**

お申し込み受付時間

(平日) 10:00 ~ 17:00

〒586-0095 河内長野市あかしあ台2丁目6-11

お申し込みは
コチラ



※定員に達し次第、締め切りとなります。

【主催】社会福祉法人 恩徳福祉会 【協賛】河内長野市社会福祉協議会 / 第一生命保険株式会社 【後援】河内長野市

デザインをリニューアル!
タオル引換券

つながりを育む地域交流のご案内

日頃の取り組みや趣味・特技を披露いただく「ふれあいの場」を設けています。

歌・楽器演奏・踊り・朗読・ダンス・着付け・茶道・華道・

ガーデニング・手品・DIYなど、活動内容はさまざまです。

施設のご利用者様と一緒に楽しみながら、地域と施設が笑顔でつながる時間をつくります。

この取り組みは、活動を通して地域の皆さまと施設のご利用者様が自然に交流し、

互いに元気と喜びを分かち合うことを目的としています。

地域の皆さまが集い、学び、楽しみながら、

施設と地域が笑顔でつながる「絆づくりの場」を広げていきます。

こんな方を歓迎します！

世代を問わず、
地域で
活動したい方

趣味を通じて、
人とのつながりを
広げたい方

笑顔があふれる
時間をつくりたい方

開催場所

下記4施設にて実施予定

お申し込み

いずれかの施設までお気軽にどうぞ。

河内長野市・堺市南区にて医療・介護のご相談を承ります！



青山第二病院

河内長野市喜多町192-1
TEL.0721-65-0003

療養病床 地域包括ケア病床 内科・外科・整形外科・皮膚科
訪問診療 各種健診 予防接種 ケアプランセンター 訪問看護
訪問リハビリテーション 通所リハビリテーション



介護老人保健施設 あかしあ

河内長野市あかしあ台2-6-11
TEL.0721-56-8500

介護老人保健施設 短期入所療養介護 通所リハビリテーション
訪問リハビリテーション 訪問介護 定期巡回・随時対応型訪問介護



特別養護老人ホーム あかしあ

河内長野市あかしあ台2-6-15
TEL.0721-52-0333

特別養護老人ホーム 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護



住宅型有料老人ホーム フローレンス泉ヶ丘

堺市南区槇塚台3-1-25
TEL.072-292-4165

住宅型有料老人ホーム 通所介護 短期入所生活介護



社会福祉法人
恩徳福祉会