

2月の

行事献立

SEASON
LUNCH MENU

きずり逢花苑

3
金

節分

- ◆ 巻き寿司 ◆ いわしの生姜煮
- ◆ 菜の花の和え物
- ◆ マービー甘納豆 ◆ 赤だし(豆腐)

20
月

季節の日献立

- ◆ 鯛めし ◆ 野菜の天ぷら
- ◆ 菜の花の胡麻和え
- ◆ 味噌汁(まき麴)

8
水

長寿ご飯の日

- ◆ 大根とじゃこのご飯
- ◆ ホキのゆず香り煮(里芋の白煮付き)
- ◆ かんぴょうの煮付け
- ◆ 白菜の和え物 ◆ 味噌汁(そうめん)

22
水

お誕生日会

- ◆ ピラフ
- ◆ ロールキャベツ(ブロッコリー付き)
- ◆ 青梗菜の炒め物
- ◆ 豆腐サラダ ◆ みかん

18
土

長寿ご飯の日

- ◆ ご飯
- ◆ さばの黒胡麻味噌煮(白ネギ付き)
- ◆ 冷奴 ◆ 小松菜の和え物
- ◆ お吸い物(ゆば)

28
火

長寿ご飯の日

- ◆ ご飯
- ◆ 鶏の胡麻揚げ
- ◆ ナスの土佐煮
- ◆ 大根の梅肉和え
- ◆ 味噌汁(えのき)